



VRCHOTOJANOVICKÝ

měsíčník

06-07/2026

Rok 2026 - je ve své polovině, školní rok skončil, prázdniny začaly, doba dovolených a užívání zaslouženého odpočinku pro většinu našich obyvatel začíná. Přeji všem příjemné prázdninové dny, dostatek pohody, slušného počasí a buďte na sebe opatrní.

M. Čedíková

SAMOSPRÁVA

Zastupitelstvo městyse na veřejném zasedání 15.června schválilo usnesení, kterými:

- ✓ schválilo program jednání 17. zasedání zastupitelstva,
- ✓ schválilo předloženou zprávu o činnosti rady městyse od posledního jednání ZM,
- ✓ schválilo účetní závěrku městyse za rok 2025,
- ✓ schválilo Závěrečný účet městyse za rok 2025 a souhlasilo s celoročním hospodařením, a to bez výhrad,
- ✓ schválilo mezitímní účetní závěrku městyse k datu 31.3.2026,
- ✓ schválilo příspěvek 24.388 Kč Mikroregionu Voticko na projekt Eduzměna pro vytvoření Centra podpory vzdělávání na Voticku,
- ✓ vzalo na vědomí rozpočtová opatření č. 2, 3 a 4 k rozpočtu na rok 2026 a schválilo rozpočtové opatření č. 5 k rozpočtu na rok 2026,
- ✓ schválilo uzavření kupní smlouvy na prodej pozemku p.č. 2219/20 v k.ú, Vrchotovy Janovice a části Velká Lhota.
- ✓ Zastupitelstvo bylo informováno o:
 - provedené opravě zvoničky a památníku v Šebáňovicích,
 - provedené opravě křížku na rozcestí u čp. 126 ve Vrchotových Janovicích,
 - provedené opravě omítek na čp. 49 – garáže SDH a městyse,
 - provedené opravě průjezdné brány do hospodářského dvora v Janovicích,
 - dokončené rekonstrukci obecních cest na Lhotce,
 - prováděné rekonstrukci obrub na levé straně podél silnice v ulici k nádraží,
 - prováděné rekonstrukci chodníku na pravé straně silnice v ulici k nádraží,
 - plánované rekonstrukci vpustí povrchové kanalizace ve zmíněné ulici v souvislosti s plánovanou rekonstrukcí silnice III/01811 (KSÚS v r. 2026),
 - dokončované rekonstrukci chodníku u MK Radotínská,
 - pokračování prací na přístavbě Spolkového domu v Šebáňovicích,
 - provedení výměny oken v čp. 2 (obecní úřad), zahájení realizace výměny o prázdninách,
 - plánované rekonstrukci přístupové cesty v nové části hřbitova – do konce srpna 2026,
 - výběru zhotovitele nového opláštění ČOV v Janovicích vč. zastřešení,
 - zveřejnění Zadávací dokumentace na akci „Rekonstrukce školní kuchyně a jídelny“.

Příští veřejné zasedání městyse se uskuteční 14. září 2026.

Rada městyse se v uplynulém měsíci mj.:

- zabývala potřebou přeložení el.vedení u čp.97 z důvodu plánované demolice objektu,
- zabývala záměrem zpevnění ploch u čp. 43, vlastník p. Mikulášek,
- doporučila zastupitelstvu schválit návrh kupní smlouvy na prodej pozemku v k.ú. Vrchotovy Janovice a části Velká Lhota,

- zabývala se doporučením na rekonstrukci kanalizačních vpustí v ulici k nádraží,
- byla informována o návštěvě lesní školky v Kamenici,
- doporučila zastupitelstvu schválit roční účetní závěrku za rok 2025, schválit závěrečný účet hospodaření za rok 2025 bez výhrad, když provedený audit neshledal žádné chyby a nedostatky,
- doporučila zastupitelstvu schválit mezitímní účetní závěrku k datu 31.3.2026,
- souhlasila s podáním žádosti o stavební povolení pro „Terénní úpravy Vrchotovy Janovice, na pozemku p.č. 1238/2“,
- vybrala nejvýhodnější nabídku k provedení demolice nemovitosti čp. 97,
- souhlasila s výběrem zhotovitele chodníků v ulici k nádraží – MONOU, spol. s r.o. Vrchotovy Janovice,
- schválila zpracovanou studii MŠ a souhlasila s úhradou doplatku za zpracování,
- zabývala se přípravou veřejného zasedání zastupitelstva,
- schválila návrh zadání Změny č. 3 územního plánu obce,
- ztotožnila se s doporučením výběrové komise a souhlasila s uzavřením Smlouvy o dílo na akci „Stavební úpravy ČOV a zastřešení nádrže“ s firmou RE-IN s.r.o., Mladá Vožice, která předložila nejvýhodnější nabídku.

Z ÚŘADU MĚSTYSE



Od 1.7.2026 platí avizovaná úprava linky 452, linka je rozdělena a tzn., že toto číslo linky se již na trati Votice-Benešov a zpět neobjeví. Nově je linka označena číslem 564! Pokud byste potřebovali cestovat z Votic dál až do Mladé Vožice, musíte si najít navazující spojení.

Platí také nové jízdní řády v obou směrech, na Votice i na Benešov. Pozor – rozdíly v odjezdech a příjezdech jsou od 20 do 30 minut, nezapomeňte se ujistit, že přijdete na zastávku včas.

Tabulka s odjezdy jednotlivých linek ze zastávky Vrchotovy Janovice, u sokolovny, je přílohou, doufám, že srozumitelnou. **mč**



Centrální evidence psů začíná fungovat od července. Sami vlastníci nemusí podnikat nic, psa zaregistruje veterinář při první návštěvě, do tří let by měli být zaregistrováni psi všichni.

Díky propojení s identifikačním čipem bude možné v řádu minut dohledat chovatele, ověřit základní údaje o psovi a pracovat s přehledem ztracených zvířat. Evidence bude přínosem také pro majitele, kteří bezmocně hledají svého psa. A navíc konečně pomůže v nekonečném boji s nelegálními množírny psů.

Pro obce přitom rozhodně nejde o okrajovou agendu. Pokud se majitele nepodaří dohledat, musí obec zajistit odchyt, převoz i umístění zvířete do útulku. Vedle organizačních starostí vznikají také náklady, které se ne vždy podaří následně vymoci – právě proto, že majitel zvířete je neznámý. Každý nástroj, který pomůže celý proces urychlit, proto dává smysl. O jeho skutečném přínosu ale rozhodnou až další každodenní zkušenosti.

Podle SMSky 06/2026 - MČ



Třídíme odpady, ale ...

Málo dbáme na správné třídění, nevšímáme si svého okolí, a proto se může stát, že se v nádobách pro odložení použitých jedlých olejů objeví i motorový olej (je možné, že by někdo nevěděl, jaký je rozdíl „jedlý“ a „motorový“?), že se ve stejných nádobách objeví směsný komunální odpad?

Odkládání jedlých použitých olejů ale neděláme všichni ani neděláme stejně. Správně má být do určených nádob olej vložen v PET lahvích. V PETkách se dnes koupí skoro všechno tekuté, od

mléka přes vodu, limo, džus, po pivo a víno. Přesto někdo snad ne s oblibou nalije použitý olej do sklenice.

V skrytu duše doufám, že to není nic, co by bylo možné připsat na vrub našim občanům, ale že se o podobné přešlapy zasluhují pouze ti „projíždějící odpadkoví turisté“. Takže prosím, ke své zodpovědnosti v třídění odpadů přidejte i pozornost tomu, koho u nádob na stanovištích vidíte. Sami nenapomínejte, oznamte to nám. Oplátkou je naše ujištění, že neprozradíme vás.

Proč? Protože případné sankce za nedodržování správného třídění může být obci udělena pokuta, kterou co? Zaplatíme všichni! Mj. může být podnětem i k jiným nepopulárním opatřením. Ale nutno zmínit i další nešvar. Někteří (snad ne schválně) použitý olej klidně spláchnou přes WC nebo s vodou z nádobí a pošlou na čističku odpadních vod. Tam se tuky usazují na těch nejméně vhodných místech a částech zařízení, ucpávají průtoky, přispívají velkou měrou na rostoucích nákladech za mimořádné čištění. Náklady pak stoupají a nejde stále doplácet z obecní kapsy. Jaké je řešení? Buď budeme všichni jednat odpovědně, abychom zbytečným nákladům předcházeli nebo musíme počítat s vyšší cenou za stočné. Nutnost vyměnit opotřebované nebo znehodnocené části ČOV je o vysokých financích, žádné tisícové nebo desetitisícové, ale stacisícové položky. Jsou to peníze, které utopíme v = nejsou nikde vidět. Bylo by určitě vhodnější a příjemnější mít kus nového chodníku nebo novou zábavu pro děti, nové fitness prvky pro veřejnost, novou zeleň, a podobně.

Díky vám minimálně za zamýšlení. MČ

VOLBY komunální a senátní

Zatím nebyly oficiálně vyhlášeny, ale víme, že se uskuteční v termínu 9. a 10. října 2026, případné druhé kolo senátních voleb se uskuteční o týden později. Pro senátní volby patří Vrchotovy Janovice s několika dalšími obcemi na Voticku do obvodu č. 18, tj. Příbram a letos se v tomto obvodu konají.

Pro komunální volby Zastupitelstvo městyse odsouhlasilo, že příští Zastupitelstvo bude zvoleno zase v počtu 15. Na kandidátních listinách bude moci být uveden maximálně tento počet kandidátů. Listiny budou registrovány na Městském úřadu ve Voticích ode dne vyhlášení voleb do 4.8.2026, 16.00 hodin. Přílohou listiny budou vlastnoručně podepsaná prohlášení kandidátů a dále petice na podporu kandidatury, jednotlivý kandidát s počtem nasbíraných minimálně 25 hlasů, sdružení nezávislých kandidátů musí shromáždit alespoň 61 hlasů (stanoveno % k počtu voličů).

Kandidátní listiny a prohlášení mohou být zpracovány podle vzorů u roku 2022, vzory jsou zveřejněny i na webu města Votice.

K registraci bude možné listiny předávat v listinné podobě, sdružení nezávislých kandidátů nebude muset mít zmocněnce, zmocněn může být jeden z kandidátů.

Kandidátem může být občan starší 18 let s trvalým pobytem v obci, který není na svých právech nijak omezen.

Úřad městyse

ZE ŠKOLY A ŠKOLKY

Červen ve škole ve znamení výletů, dobrodružství a také loučení

V prvním červnovém týdnu proběhl každoroční projekt „Řetězové provádění na Zámku Vrchotovy Janovice“. V pondělí se žáci intenzivně učili texty a od úterý se už naplno vrhli do role průvodců a působili jako opravdoví profesionálové. Týden to byl náročný, protože návštěvníků bylo opravdu početně, ale všichni si to moc užili. Byli jste se na zámku také podívat?

Sedmáci se letos odvážně vrhli do celostátní Robosoutěže pořádané ČVUT v Praze. Postavili a naprogramovali LEGO robota tak, aby úplně sám našel na hracím stole TETRIS kostky a odsunul je do rohů. V obrovské konkurenci 50 týmů z celé republiky obsadily naše týmy skvělé 21. a 25.

místo! Postup mezi TOP 16 jim utekl jen o pověstný vlásek. Kluci, jsme na vás neskutečně pyšní. ukázali jste, že i na malé škole se dají dělat velké věci.

V červnu žáci podnikali nejrůznější výlety. Šestáci navštívili interaktivní výstavu Back in Time Prague, která je provedla historií našeho hlavního města. Cestou se zastavili u kříže pod Národním muzeem a připomněli si odkaz Jana Palacha. Objevili také kouzlo Františkánské zahrady, ukryté v samém srdci Prahy, a prohlédli si několik známých děl Davida Černého.

Druháci vyrazili na výlet do nedalekého statku v Babicích. Během návštěvy si prohlédli ovce, koně, kozy, oslíka, drápkaté opičky, husy, pávy, bažanty, holuby, andulky a několik druhů papoušků. Cestou zpět se zastavili také v sousedním Radotíně, kde měli možnost pozorovat lamy. Přestože jim počasí příliš neprálo, výlet si všichni moc užili. Děti si rozšířily znalosti o zvířatech a odnesly si spoustu hezkých zážitků.

V úterý 9. června zažili sedmáci a deváťáci netradiční výuku informatiky. Vydali se totiž do Bystřice, kam dorazil kamion FabLab University. Tento unikátní projekt přivádí digitální technologie budoucnosti přímo za dětmi a ukazuje jim, jak funguje současný průmysl a navrhování produktů. Žáci nezůstali jen u teorie, sami si vyzkoušeli ovládání pokročilých výrobních zařízení a domů si odnesli vlastnoručně zhotovené předměty. Školní teorie se tak proměnila v zábavnou praxi.

Naše škola se v úterý 9. června zúčastnila závodů atletické všestrannosti, které se konaly ve Voticích. Družstvo tvořilo deset žáků – z každé třídy prvního stupně naši školu reprezentovala jedna dívka a jeden chlapec. V silné konkurenci škol předvedli všichni závodníci velké nasazení, sportovního ducha a bojovnost. V celkovém hodnocení družstev jsme obsadili pěkné 8. místo. Největšího úspěchu dosáhl Jakub Němec, který ve své kategorii vybojoval 1. místo. Stal se tak nejlepším chlapcem mezi žáky třetích tříd. Všem děkujeme za vzornou reprezentaci školy a přejeme mnoho dalších sportovních úspěchů.

V pátek 12. června se třetíáci a čtvrtáci vydali na návštěvu ke včelaři do Semtínku, kde se dozvěděli spoustu zajímavostí o životě včel. Vyzkoušeli si odvíčkování plástů, vytáčení medu, označování trubců a zblízka si prohlédli úl. Jako sladkou odměnu si každý dokonce odvezl domů vlastnoručně vytočený med.

Po uzavření klasifikace ve třetím červnovém týdnu se žáci 5. až 9. ročníku vydali na několikadenní vodácké dobrodružství na řece Vltavě. Místo školních lavic je čekaly rafty, peřeje i krásná jihočeská příroda. Slunečné počasí jim přálo a o dobrou náladu rozhodně nebyla nouze. Po doplutí do kempu si žáci sami postavili stany, ve kterých přenocovali. Program obohatila procházka Českým Krumlovem a návštěva kláštera ve Zlaté Koruně. Vodácký kurz přinesl nejen spoustu sportovních zážitků, ale také nové zkušenosti, posílil kamarádské vztahy a zanechal v účastnících mnoho krásných vzpomínek.

Druhostupňoví žáci, kteří neodjeli na vodácký kurz, se ve škole rozhodně nenudili. V úterý prověřili svůj orientační smysl v terénu a schopnost dojít do cíle pomocí klasické mapy a buzoly. Ve středu si upekli chléb a namazali si na něj vlastnoručně vyrobenou lučinu s bylinkami. Ve čtvrtek na ně čekala šifrovací hra zaměřená na spolupráci, komunikaci a týmové řešení úkolů. Pátek patřil angličtině, šipkované a zábavným aktivitám s naším rodilým mluvčím Johnem.

Prvnácci se 19. června proháněli na koloběžkách a kolech po dopravním hřišti ve Štětkovcích, svezli se vláčkem a prohlédli si velký model železnice.

V posledním červnovém týdnu deváťáci vyrazili na bowling do Votic a do aquaparku do Tábora. Vyklízeli jsme třídy, vraceli učebnice, hráli fotbal, absolvovali kurz první pomoci, vyrazili na zmrzku a užívali si poslední společné chvíle.

Ve čtvrtek jsme se slavnostně rozloučili s letošními deváťáky a při dojemných proslovech, společně písni i prezentaci fotografií nejednomu z nás ukápla slza. Přejeme našim absolventům, ať se jim na další cestě daří, ať vykročí do nové etapy s odvahou, zvědavostí a chutí plnit si své sny. Ať na nových školách potkají inspirativní učitele i dobré přátele, zvládnou všechny výzvy, které je čekají,

a nikdy neztratí radost z objevování nového. Milí deváťáci, věřte svým schopnostem a s úsměvem vzpomínejte na léta strávená na naší škole. Dveře u nás máte vždy otevřené a budeme rádi, když se k nám někdy vrátíte podělit se o své úspěchy i nové životní zkušenosti. Hodně štěstí!

V pátek si žáci přišli do školy už jen pro vytoužené vysvědčení, které je odměnou za jejich celoroční práci, úsilí i překonané výzvy, a rozběhli se vstříc prázdninovému dobrodružství.

Rádi bychom na tomto místě poděkovali všem rodičům za důvěru, vstřícnou spolupráci, otevřenou komunikaci a podporu, díky nimž jsme společně úspěšně zvládli další školní rok. Velké poděkování patří také paní starostce Marcelle Čedíkové a všem radním za jejich dlouhodobou podporu, vstřícnost a spolupráci, které významně přispívají k rozvoji a růstu naší školy.

Všem žákům, rodičům i zaměstnancům školy přejeme krásné léto plné slunce, smíchu a nezapomenutelných zážitků. Ať prázdniny přinesou našim žákům a pedagogům nejen zasloužený odpočinek, ale také nové impulzy, inspiraci, zkušenosti a příležitosti naučit se něco nového. Věříme, že každý stráví letní dny podle svých představ, načerpá energii, objeví zajímavá místa a do nového školního roku se vrátí odpočatý, motivovaný a s chutí pustit se do dalších společných výzev.

Budeme se na všechny těšit opět 1. září, kdy společně zahájíme nový školní rok 2026/2027.

Kateřina Neužilová



Vážená paní starostko a vážení členové Rady obce,

dovolte mi, abych Vám jménem vedení školy, pedagogického sboru i všech žáků srdečně poděkovala za Vaši dlouhodobou podporu a vstřícný přístup k potřebám naší školy. Velmi si vážím Vašeho zájmu o rozvoj vzdělávání v naší obci, ochoty naslouchat našim podnětům i konkrétní pomoci, kterou škole poskytnete. Díky Vaší podpoře můžeme vytvářet kvalitní a podnětné prostředí pro vzdělávání našich žáků, modernizovat školní vybavení a realizovat řadu aktivit, které obohacují školní život.

Vaše spolupráce je pro nás důkazem toho, že společným úsilím lze vytvářet podmínky, které přispívají k rozvoji dětí i celé místní komunity.

Ještě jednou Vám děkuji za Vaši práci, podporu a důvěru. Těším se na další spolupráci a společné projekty, které budou přínosem pro naši školu i obec.

S úctou

Mgr. Iva Chwastková, ředitelka



Pozn.: Ve Votických novinách jsem četla více a podrobněji o úspěchu žáků 7. třídy v celostátní Robosoutěži pořádané ČVUT v Praze, kterého dosáhli pod vedením pana učitele Harta. Pan učitel se v článku obdivuje žákům, já obdivuji pana učitele, neboť bez jeho vedení i obětavosti, byť jsou žáci pilní a učenliví, by takového úspěchu sami nedosáhli. Tedy nejen těm pěti programátorům ze sedmé třídy – Lukášovi a Milanovi na 21.místě a Davidovi, Matyášovi a Lukášovi na 25.místě, ale i jejich panu učitelovi Hartovi blahopřejeme k takovému úspěchu a děkujeme za vzornou reprezentaci školy i obce.

M.Čedíková, starostka

JUNÁCI - HASIČI - MYSLIVCI - ŽENY - VČELAŘI - SPORTOVCI

Oslava Dětského dne v pohádkovém parku se letos vydařila.

Taky proto, že bylo hezké počasí, sluníčko svítilo celý den a tento rok nás z parku nehonil déšť ani bouřka. Podobně jako předchozích dvacet ročníků byl dětský den organizován s podporou Národního muzea Praha, které park spravuje, s přispěním Spolků, které jsou v městysu činné, i za podpory jednotlivců.

Letos celkem 13 stanovišť obsadilo 56 účinkujících. Nová byla komtesa s rytířem, kteří „přišli ze zámku“, nové a zajímavé bylo stanoviště se skleněným úlem a včelkami i čerstvým medem, velmi poučné bylo stanoviště s myslivci, kde bylo možné si vyzkoušet (kromě toho, jak se umíte trefit) jak umíme poznat ptáky i savce, třeba jen

podle vyčiněné kůže. Tentokrát přibýlo stanoviště s pirátkami, nechyběli ani čerti, Strašidýlko, Sněhurka s trpaslíky, Hasíkovy dovednosti, Bludičky, Ježibaba s perníkovou chaloupkou, Šípková Růženka, vodníci a na konci čarodějnice se svým učněm. Na předdvorí nechyběla cukrová vata ani tradiční malování na obličej, o občerstvení malých i velkých se starali hasiči. Všem účinkujícím děkujeme za ochotu věnovat odpoledne zábavě pro děti, všem dětem děkujeme, že přišly a spolu se budeme těšit zase na příští rok, na stejném místě. S podobnou, možná ještě lepší zábavou, na viděnou.

Úřad městyse

Oslavy 140 let SDH Vrchotovy Janovice

V sobotu 20. června 2026 jsme si na nádvoří zámku ve Vrchotových Janovicích připomněli a oslavili významné jubileum – **140 let od založení Sboru dobrovolných hasičů Vrchotovy Janovice**.

Oslavy v průběhu dne za velmi teplého počasí navštívilo přibližně 300 návštěvníků, kteří si během celého odpoledne i večera užili pestrý program pro děti i pro dospělé. Součástí oslav bylo například vystoupení mladých hasičů, ukázky historické techniky od kolegů z SDH Martinice a SDH Prčice. Kolegové z SDH Votice provedli ukázkou vyproštění dvou figurantů z havarovaného osobního automobilu. Pro děti byla jistě nejatraktivnější pěna vedle kašny, kde se mohly osvěžit a vydovářet. Bohatý byl i doprovodný hudební program po celý den akce. Vystoupily kapely: Poprask, Malá Strahovanka, Jiří Schelinger Revival, Michal David Revival a Milan Včelák Band.

Velkou ctí pro náš sbor bylo převzetí **nového slavnostního praporu**, který jsme obdrželi od paní starostky jako dar a symbol podpory naší činnosti. Za tento krásný a významný dar jí patří naše upřímné poděkování.

Také my jsme měli pro paní starostku překvapení. Za dlouhodobou podporu našeho sboru jí byl udělen titul **čestného člena SDH Vrchotovy Janovice**. Jedná se o mimořádné ocenění, které bylo v historii našeho sboru uděleno teprve podruhé – poprvé jej obdržel JUDr. Karel Nádherný z Borutína.

Děkujeme všem návštěvníkům, všem členům účastněných sborů, všem našim sponzorům, partnerům a podporovatelům za účast, pomoc a jejich přízeň. Díky vám se podařilo připravit důstojné a vydařené oslavy 140 let našeho sboru.

Za SDH Vrchotovy Janovice, Tomáš Vlach

POZVÁNKY, ..., Ostatní zprávy,

V klubu důchodců se seniorky a senioři setkají opět první středy v měsíci, tj. 1.července a 5.srpna 2026, vždy od 13 hodin v zasedací místnosti úřadu městyse Vrchotovy Janovice.

Všichni jsou srdečně zváni.

Z a m y š l e n í

Letos si literární svět, nejen v Čechách a v německy mluvících zemích, připomíná sto let od úmrtí pražského rodáka, básníka Rainera Maria Rilkeho. Zemřel 29. prosince roku 1926 v sanatoriu poblíž Montreaux ve Švýcarsku.

Rainer Maria Rilke je pražský básník, který patří ke generaci literátů Franze Kafky, Franze Werfela a dalších, kteří své dětství a mládí, tedy čas formování osobnosti, prožili v Čechách a v Praze. Byť tvořili v jazyce německém, byli obklopeni a vstřebávali do sebe duchovní odkaz svých předků, kteří po generace žili v zemích Českého království.

Jejich vidění krásy bylo tvořeno českou krajinou i uměleckými skvosty rozesetými v Praze i po české a moravské zemi. Hlašte se tedy k Raineru Marii Rilkemu, ale i k Franzi Werfelovi, Franzi Kafkovi i k dalším, např. ke skladateli Gustavu Mahlerovi, rodáku z Vysočiny, jako k českým tvůrcům, byť německého jazyka. Vždyť rozhodující vliv na vznik osobnosti má duchovní a hmotné prostředí, kde vyrostli.

Rilke opustil Čechy ve dvaceti letech a žil střídavě po celé Evropě. Nejvíce času strávil ve Francii a potom v Německu, ale též pobýval v Itálii, ve Španělsku, Švýcarsku. 2x jel do Ruska, kterým byl okouzlen a trávil čas u malíře Leonida Pasternaka. Z té doby se datuje jeho celoživotní přátelství s jeho synem, Rilkovým velkým obdivovatelem, Borisem Pasternakem, či s básnířkou Marinou Cvetajevovou.

Z řady žen, se kterými se přátelil, dvě můžeme označit, jako jeho femme fatale. A obě měly opět vazby na české prostředí. V roce 1910 potkává hraběnkou Marii Thurn-Taxis, ale již o 4 roky dříve poznává baronku Sidonii Nádhernou z Vrchotových Janovic. Za oběma se do Čech vícekrát vrací a jejich přátelství rozloučí až básníková smrt.

Čechy se tedy nikdy z jeho obzoru nevytratily. V jeho korespondenci lze dohledat větu, adresovanou rakouskému příteli: „S lítostí Vás musím zklamat, nejsem Němec. I když můj jazykem je němčina, po předcích jsem Slovan“.

MUDr. Petr Zítka

Vernisáž výstavy ke 100. výročí úmrtí básníka Rainera Marii Rilka, instalované na předdvorí zámku, se konala v sobotu 27. června 2026 od 17.17 hodin. Děkuji těm, kteří byli při tom.

Výstava bude na místě až do 24.července, pak bude přemístěna do dalšího, pro život básníka významného místa, Gmündu. Poděkování patří organizátorům výstavy za její přípravu a koordinaci. Janovičtí kulturní občané i návštěvníci zámku a parku si budou moci výstavu prohlédnout v příštích třech týdnech podle svých možností.

MČ

Využití akupunktury ve sportovní a myoskeletární medicíně

Dobrý den, velice ráda bych Vás seznámila s akupunkturou, kterou provádíme již delší dobu v rámci rehabilitační léčby u našich pacientů v rehabilitačním centru Oblastní nemocnice Příbram. Jde o starou léčebnou metodu, kterou pacienti stále rádi a s výborným léčebným efektem využívají.

Akupunktura je lékařská metoda, která se dostala z Číny na západ prostřednictvím jezuitských kněží. Podstatou akupunktury je působení na určitá místa na povrchu těla, která mají vztah k některým vnitřním orgánům. Jsou to akupunkturní body. Pokud byla jakýmkoli způsobem narušena funkce správného toku energie a způsobena tak porucha funkce orgánů, lze ji upravit vhodným podrážděním odpovídajících akupunkturních bodů a tím navodit znovu stav zdraví. Současně může být ovlivňováno i více bodů. Akupunkturní body jsou spojeny do akupunkturních drah: celkem je jich 6+6+2. Jsou to dráhy plic, tlustého střeva, žaludku, sleziny, srdce, tenkého střeva, močového měchýře, ledvin, obalu srdce, tří ohřivačů, žlučníku, jater, přední střední a zadní střední dráha.

Nejčastěji se užívají klasické akupunkturní jehly, které slouží k odblokování – reflexnímu působení na akupunkturní dráhy. Tok energie je možné upravit drážděním pomocí různých fyzikálních podnětů – tepla, chladu, elektroakupunkturou, pomocí světla, zvuku a mnoha dalších fenoménů.

Akupunktura ve sportovní medicíně a rehabilitaci velice příznivě pomáhá odstraňovat bolest

u funkčních poruch pohybového systému, jako je bolest hlavy, páteře, kloubů, bolestivé přetížení svalstva, uvolněním reflexních bolestivých míst. Akupunkturou dochází reflexně ke snížení napětí v okolí kloubu, uvolnění svalu, zlepšuje se prokrvení a metabolismus tkáně, dochází i k celkové relaxaci pacienta a v kombinaci s technikami myoskeletární medicíny se snadněji a lépe uvolní blokády kloubů. Blokády se poté nevrací, protože se reflexně zasáhne také do toku energie v akupunkturních drahách.

Proto má akupunktura pro ty z nás, kteří více či méně často sportují význam v urychlení procesu regenerace, léčí zranění, snižuje se otok, snižuje bolesti.

Akupunktura patří mezi celostní systémovou medicínu - na pacienta se díváme jako na celek. Sledujeme nejen pohyblivost segmentu, kde je bolest a jaké obtíže pacientovi způsobuje, ale zajímá nás také orgán, který má danou oblast na starosti. Ten je vždy spojen s určitou emocí, která pacienta doprovází. Akupunkturou se dá i tato složka nemoci reflexně vyléčit. Dle klasického pojetí teorie čínské medicíny se učí, že člověk je součástí celého kosmu.

My přece víme, že Země nepatří člověku, že člověk patří Zemi. Vše je propojené jako krev, která spojuje jednu rodinu. Cokoliv se děje na Zemi, děje se i v člověku. Člověk nespředl pavučinu života, on je pouze jejím vláknem. Cokoliv člověk provede pavučině, jako by to provedl sám sobě.

A rovnováha v systému určuje naše zdraví a naši kvalitu života. Nerovnováha způsobuje nemoc.

RHB centrum nabízí léčbu akupunkturou všem zájemcům včetně aktivních a rekreačních sportovců. Kontaktujte nás: tel. 318654486

Primářka rehabilitačního centra Oblastní nemocnice Příbram MUDr. Barbora Daňhová

Česká správa sociálního zabezpečení informuje o změně týkající se výše a placení měsíčních záloh na pojistné na důchodové pojištění a příspěvek na státní politiku zaměstnanosti (pojistné) osob samostatně výdělečně činných (OSVČ) vykonávajících hlavní samostatnou výdělečnou činnost, která nastane od 1. 7. 2026.

Více informací naleznete v tiskové zprávě, která byla vložena na web a na facebook.

Před uzávěrkou:

Pošta Partner – od pondělí 27. do pátku 31. července bude provozovna čerpat řádnou dovolenou

Na konci měsíce června vychází Měsíčník pro červen a červenec, protože v červenci budou redakční prázdniny, příští číslo bude vycházet až v srpnu.

Jednotlivcům i uskupením, tedy všem, kdo zaregistrují kandidátní listiny pro komunální volby, které se konají v prvním celém týdnu měsíce října, nabízíme možnost uveřejnění seznamu a představení svých kandidátů i plány pro příští volební období od 11/2026 do 10/2030 v některém příštím, srpnovém nebo zářijovém čísle.



Vydává Městys Vrchotovy Janovice, IČ 00233005, registrace MK ČR E 10764 / Náklad 480 ks z d a r m a / číslo 06-07/2026 vychází 30.06.2026 - Uzávěrka příspěvků pro číslo 08/2026 = 15.08.2026 Adresa redakce: Úřad městyse Vrchotovy Janovice 2, 257 53, tel. 317 835 136, mail: obec.vrchjanovice@tiscali.cz nebo starosta@vrchotovyjanovice.eu
--