



DEN ZDRAVÍ

VÝŽIVA - POHYB - PREVENCE

MEDITERRA-SEDLČANY, S.R.O. VÁS ZVE NA DEN ZDRAVÍ,
KULTURNÍ DŮM JOSEFA SUKA, SEDLČANY

20. 9. 2023, od 9:00 do 17:00

PŘIPRAVILI JSME PRO VÁS BOHATÝ PROGRAM ZAMĚŘENÝ NA PREVENCI.
NAJDETE TU INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ, ODBORNÉ UKÁZKY A ZAJÍMAVÝ
DOPROVODNÝ PROGRAM. **TĚŠÍME SE NA VÁS!**

INTERNÍ PORADENSTVÍ

měření krevního tlaku
měření hladiny cukru v krvi
natáčení EKG
poruchy dýchání ve spánku

CHIRURGICKÉ PORADENSTVÍ

první pomoc při úrazu
gastroenterologická poradna
žilní poradna
poradna hojení chronických ran

KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE

správná technika resuscitace
použití automatického externího defibrilátoru
měření vitálních funkcí na monitoru

FYZIOTERAPIE

ukázky masérských technik
ukázky tejpovacích technik
konzultace s fyzioterapeuty

HYGIENA MYTÍ RUKOU

správná technika mytí rukou, kontrola pod UV lampou

LŮŽKOVÁ ODDĚLENÍ

představení péče na lůžkových odděleních
fyzioterapeutická péče na lůžku
speciální výživa
ukázka kompletně vybaveného intenzivního lůžka,
včetně přístrojů a pomůcek

NEMOCNICE SEDLČANY 1963-2023

historie sedlčanské nemocnice

AVALONE

prevence popáleninových úrazů
zápis dárců kostní dřeně

MĚSTSKÁ POLICIE

prevence užívání drog
jak postupovat, když se v rodině drogy objeví
testování zájemců na nejběžnější typy drog

ZDRAVÉ OČI – ORANGE OPTIK

Autokeratorefraktometr- automatické měření paramet-
rů oka, zakřivení rohovky a stanovení počtu dioptrií

SYNCARE – Hana Peterková

dotek medicíny v kosmetické péči

NUTRIČNÍ PORADENSTVÍ – Mgr. Kateřina Králová

měření na bioimpedanční váze
konzultace

VIDIA DIAGNOSTIKA

měření hladiny cholesterolu
znáte svoji krevní skupinu? – zvýhodněná cena vyšet-
ření krevní skupiny, věk 12+, poukázka na odběr platná
do 31. 12. 2023

VZP ČR

vše o službách, finančních příspěvcích a dalších
benefitech, které pojišťovna nabízí

BEZVA ŘEPA

představení výrobků z červené řepy
ochutnávka

SOU SEDLČANY

ukázka práce obor cukrář
ochutnávka

KÁVA SVĚT

nabídka luxusní kávy

ZUŠ SEDLČANY

vystoupení žáků ZUŠ Sedlčany - 16:00-17:00

